



Catálogo de Formação

2026

FORMAÇÃO
APAV



Apresentação

A Formação APAV surgiu da necessidade de transmitir aos seus colaboradores internos uma série de competências que lhes permitisse apoiar e encaminhar as vítimas de todos os crimes. A Formação APAV procura garantir o bom trabalho dos/das seus/ suas colaboradores/as e uma boa prestação enquanto instituição que acredita e trabalha para que em Portugal todas as pessoas afetadas por um crime tenham acesso a serviços gratuitos, confidenciais e de qualidade e para que a posição da vítima de crime e os seus direitos sejam mais valorizados pela sociedade e pelas políticas.

O seu trabalho enquanto entidade formadora acreditada (desde 2002 pela Direção-Geral do Emprego e das Relações do Trabalho - DGERT) e reconhecida por outras entidades levou à criação, em 2003, do Centro de Formação. Na continuidade de um percurso de excelência, hoje, o Centro de Formação encontra-se certificado, pela Direção-Geral do Emprego e das Relações do Trabalho - DGERT, nas áreas de educação-formação em que a sua atividade formativa é desenvolvida, assim como pela ISO 9001:2008, desde 2009.

O Centro de Formação abrange todo o território nacional a partir dos Polos de Formação criados para esse efeito. Sendo eles o Polo de Lisboa, Polo do Porto, Polo do Algarve e Polo dos Açores, tendo instalações próprias.

O Centro de Formação tem a **missão**:

Promover e desenvolver formação e outras atividades/eventos com qualidade para responder de forma eficiente e eficaz aos seus destinatários privilegiados, nomeadamente colaboradores internos, particulares, empresas e entidades externas dos sistemas de justiça, de educação, de solidariedade social e de saúde.

Esta missão é garantida por uma equipa de colaboradores/as, competente e qualificada, integrada por formadores internos e externos.

A formação e o desenvolvimento de competências constituem, também, uma preocupação nuclear em relação aos sistemas de justiça e de polícia e aos sistemas de educação, de solidariedade social e de saúde no que diz respeito ao apoio e proteção das vítimas de crime.

A APAV contribui para os objetivos daqueles sistemas, neste plano, por via da formação e treino, no sentido de garantir a respetiva adaptação à evolução da realidade e dos problemas da vitimação.

Destinatários da formação da APAV

Formação Interna - formação dirigida a todos os/as Colaboradores/as Internos/as, entenda-se os/as colaboradores/as em regime de trabalho dependente e independente, Voluntários, Estagiários e Utentes da rede nacional de Casas de Abrigo da APAV.

Formação Externa Interempresas - formação dirigida a qualquer pessoa individual que, por sua iniciativa, procura formação no âmbito da atividade da APAV para seu desenvolvimento pessoal e/ou profissional. Formação que pressupõem um plano de formação/catálogo com divulgação externa.

Formação Externa Intraempresas - formação dirigida a entidades/organizações externas ou a grupos específicos de profissionais que pretendam formação no âmbito da atividade da APAV. Formação criada à medida das necessidades do cliente e que garante um total ajustamento do formato, conteúdos, metodologias e técnicas pedagógicas.

A APAV diferencia a sua atividade formativa entre **Formação Profissional** e **Outras Atividades/Eventos** de contexto não formal. A formação profissional da APAV compreende todos os cursos de educação-formação, no seu âmbito de competência e áreas de certificação, para maiores de 16 anos, excluindo o público de contexto escolar/universitário. As Outras Atividades/Eventos são as ações de sensibilização, palestras, comunicações, e outras participações.

A APAV tem as seguintes áreas de educação-formação certificadas pela DGERT

090 - Desenvolvimento pessoal

311 - Psicologia

312 - Sociologia e outros estudos

313 - Ciência política e cidadania

345 - Gestão e administração

380 - Direito

762 - Trabalho social e orientação

861 - Proteção de pessoas e bens

Modalidade da formação da APAV

Em termos de modalidades de formação a APAV aposta na formação inicial e contínua em desenvolvimento/aperfeiçoamento de conhecimentos/competências, sem enquadramento no Catálogo Nacional de Qualificações.

Relativamente à organização da formação, predominantemente, pretende-se ministrar formação presencial "em sala" e nas questões práticas a formação "on job", principalmente na formação interna. A formação e-Learning e b-Learning é uma aposta.

Para a formação presencial a APAV possui 5 salas de formação, cada uma, localizada nos seus Polos de formação (Porto, Centro, sede/Lisboa, Algarve e Açores) devidamente equipadas para uma formação de qualidade. Se necessário, principalmente para a formação externa intraempresas, a APAV alugará salas de formação, nomeadamente salas em hotéis; neste caso a APAV assegura que as mesmas cumprem os requisitos exigidos pela certificação DGERT. A APAV tem a capacidade de ministrar a sua formação onde o cliente necessitar e desejar.

A APAV assume-se assim como uma entidade de formação totalmente orientada para o cliente interno e externo e com condições e capacidade para ministrar ações deslocalizadas em Portugal Continental e Ilhas bem como no estrangeiro.



Mais áreas de atuação

Consultoria APAV

A consultoria é um investimento estruturante que gera resultados que perduram no tempo. Recorrem à consultoria as empresas e organizações que, para além de garantirem o presente, alinham estratégias de futuro.

A Consultoria da Formação APAV tem como objetivo a elaboração de um diagnóstico, identificação de pontos fortes e fracos, identificação de ameaças e oportunidades e propor soluções e mudanças específicas com base nas necessidades do cliente.

Colocamos ao serviço das empresas equipas multidisciplinares altamente especializadas, que realizam auditorias ou diagnósticos e propõem soluções e recomendações tendo em vista a melhoria do seu desempenho.

Desenvolve as seguintes atividades de consultoria

- Cursos de Formação
- Ações de rua
- Ações de Sensibilização
- Campanhas de Sensibilização
- Filmes
- Peças de Teatro
- Programas de Televisão

Supervisão

O serviço de Supervisão teve o seu início internamente mas devido à experiência da APAV houve mais entidades que solicitaram este serviço. Atualmente dispõe de uma Unidade de Supervisão que executa a mesma interna, nos diferentes serviços APAV, e externamente.

A supervisão é uma visão aprofundada, reflexiva e com sentido autocrítico do contexto circundante mas também voltada para o interior com vista a compreender o significado da realidade.

Tem, também, como finalidade promover o que se pretende que seja instituído, para evitar o que não se deseja e para reconhecer o que aconteceu e não deveria ter acontecido. O seu objetivo primordial é melhorar a prática profissional através da orientação e aconselhamento.

Podem beneficiar deste serviço

- Particulares
- Organizações de economia social
- Entidades Públicas e Privadas

Equipa de Formação

SEDE



Coordenadora
Executiva
Maria de Oliveira
+351 21 358 7926/8
formacao@apav.pt



Coordenadora
Pedagógica
Camila Daskaleas



Técnica de Projeto do
Centro de Formação
Sara Almeida



Coordenadora
Formação Interna
Helena Sampaio

Polo de Formação do PORTO



Coordenadora
Maria João Cunha
formacao.porto@apav.pt

Polo de Formação do CENTRO



Coordenadora
Natália Cardoso
formacao.centro@apav.pt

Polo de Formação de LISBOA



Coordenadora
Marta Godinho
formacao.lisboa@apav.pt

Polo de Formação do ALGARVE



Coordenadora
Ilda Gonçalves
formacao.algarve@apav.pt

Polo de Formação dos AÇORES



Coordenadora
Sofia Carvalho
formacao.acores@apav.pt

Fevereiro 2026



Calendarização

35 horas | 02 de Fevereiro a 06 de Março de 2026

Webinars Online

16 de Fevereiro de 2026 (17h00-18h00) (-1h Açores) | 24 de Fevereiro de 2026 (15h30-16h30) (-1h Açores) | 02 de Março de 2026 (17h00-18h00) (-1h Açores)

Destinatários

Psicólogos/as, Enfermeiros/as, Farmacêuticos/as, Médicos/as, Fisioterapeutas, Nutricionistas, da área da Justiça (Advogados/as, Oficiais de Justiça, Criminólogos/as, Polícia Judiciária e Forças de Segurança) e da área Social (Assistentes Sociais, Educadores/as Sociais) e finalistas de Doutoramento, de Mestrado, de Licenciatura, de Pós-Graduação e de Especialização, nas áreas referidas.

Objetivo Geral

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de reconhecer a temática das crianças e jovens vítimas de crime e violência e identificar estratégias de prevenção e intervenção eficazes, no apoio a crianças e jovens vítimas de crime e violência.

Objetivos Específicos

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de:

- No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de:
- Reconhecer de forma correta, o conceito de maus tratos contra crianças e jovens;
- Reconhecer sem erros, o conceito da violência sexual contra crianças e jovens;
- Definir corretamente, bullying e violência no namoro;
- Listar, pelo menos dois, fatores protetores individuais, familiares e ambientais, de forma correta;
- Reconhecer de modo correto, o papel do/a profissional enquanto elemento-chave do processo de apoio à criança ou jovem vítima de violência;
- Identificar sem erros, os objetivos da intervenção junto da criança ou jovem vítima de violência e/ou da sua família;
- Reconhecer de forma correta, os mecanismos jurídicos existentes com vista à proteção de crianças e jovens vítimas de crime e de violência;
- Identificar corretamente, os diferentes recursos comunitários que podem ser utilizados para suprimir as necessidades de acolhimento, alimentação, saúde e educação da criança ou jovem vítima de violência;
- Reconhecer de modo correto, a importância da prevenção

Programa

Módulo I | Maus Tratos contra Crianças e Jovens

Módulo II | Violência Sexual contra Crianças e Jovens

Módulo III | Bullying

Módulo IV | Violência no Namoro

Módulo V | Fatores Protetores

Módulo VI | O Processo de Apoio a Crianças e Jovens Vítimas de Violência

Módulo VII | A Intervenção junto da Família e da Criança ou Jovem Vítima de Violência

Módulo VIII | Proteção de Crianças e Jovens em Perigo

Módulo IX | Apoio Social e Recursos Comunitários para Crianças e Jovens

Módulo X | Prevenção da Violência

Forma de organização

E-Learning

Pré-requisitos

Profissionais que lidam direta ou indiretamente com crianças vítimas de crime e violência. Para frequentar este curso é necessário ter acesso a um computador com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web, como por exemplo o Google Chrome). O curso será lecionado com recurso à plataforma MOODLE.

Formadores

Marta Mendes (Gestora do GAV de Braga) e Gustavo Duarte (Gestor Adjunto do GAV Santarém | EMAV Lezíria do Tejo)

Investimento e Inscrições

180€ | Até 27 Janeiro de 2026

Fevereiro 2026



B-LEARNING
FORMAÇÃO DE AGENTES QUALIFICADOS/AS
QUE ATUEM NO DOMÍNIO DA VIOLÊNCIA
DOMÉSTICA E/OU PREVENÇÃO OU
REVITIMIZAÇÃO DESTA – TÉCNICO/A DE
APOIO À VÍTIMA

Calendarização

90 horas | 23 de Fevereiro a 16 de Março de 2026

Sessões Síncronas Online

17 de Março (10h00-17h00), 19 de Março (10h00-17h00), 20 de Março (10h00-17h00), 23 de Março (10h00-17h00), 26 de Março (10h00-17h00), 27 de Março (10h00-17h00)

Sessões Presenciais (Lisboa)

11 de Abril (10h00-17h00), 18 de Abril (10h00-17h00), 09 de Maio (10h00-17h00) e 16 de Maio (10h00-17h00)

~

Destinatários

Pessoas com habilitação académica de nível superior na área das ciências sociais, Pessoas com habilitação académica de nível superior noutra área (que não as ciências sociais), com experiência profissional relevante na área da violência doméstica.

Objetivo Geral

No final da formação os/as formandos/as deverão ser capazes de melhorar a sua intervenção técnica na área da violência doméstica e adquirir competências relativamente ao atendimento, acompanhamento, intervenção e encaminhamento a vítimas de violência doméstica.

Objetivos Específicos

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de

- Reconhecer, sem erros, as conexões entre as relações de poder, género e violência;
- Reconhecer, sem erros, o papel das construções sociais de género na emergência e manutenção da violência contra as mulheres, incluindo a violência doméstica;
- Identificar correctamente o quadro histórico, conceptual e teórico sobre a violência contra as mulheres, violência de género e violência doméstica;
- Listar, sem erros, o quadro conceptual e teórico sobre as representações sociais, os modelos explicativos e dinâmicas de relações abusivas;
- Indicar correctamente o quadro conceptual e teórico sobre os/as intervenientes em situações de violência doméstica;
- Enumerar, de forma correta, os impactos e consequências da violência doméstica;
- Conhecer e interpretar correctamente os principais instrumentos

legais e jurídicos nacionais sobre violência doméstica;

- Conhecer e utilizar, sem erros, instrumentos técnicos e especializados relativos à violência doméstica;
- Reconhecer, de modo correto, a importância da relação, expectativas e competências profissionais ao nível da prevenção e intervenção em violência doméstica;
- Conhecer e aplicar correctamente um conjunto de conhecimentos técnicos especializados sobre violência doméstica;
- Aplicar, de forma correta, um conjunto de conhecimentos e de competências que assegurem, com eficiência, o atendimento, acompanhamento, intervenção e encaminhamento de vítimas de violência doméstica.

Programa

Módulo I | Poder, Género e Violência

Módulo II | Violência Doméstica, Violência contra as Mulheres e Violência de Género – Conceitos e Representações

Módulo III | Regime Jurídico da Violência Doméstica

Módulo IV | Intervir em Situações de Violência Doméstica

Módulo V | Prática Simulada – Atendimento, Acompanhamento e Encaminhamento de Vítimas de Violência Doméstica

Pré-requisitos

Para frequentar este curso é necessário ter acesso a um computador com o software Office (PowerPoint) e Media Player (ou outro programa similar) instalado, retroprojetor, acesso à internet, um browser instalado (e.g. Google Chrome) | Datashow, colunas, televisão ou tela, cadeiras, apresentação em power point.

Forma de organização

B-Learning

Formadoras

Rita Martinho (Gestora do GAV do Alto Alentejo Oeste), Marta Mendes (Gestora do GAV de Braga), Raquel Ribeiro (Gestora do GAV de Oeiras) e Inês Gonçalves (Assessora Técnica do GAV Almada)

Certificação

Após a conclusão do curso com sucesso será emitido um Certificado de Formação Profissional através da plataforma SIGO (Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa) com base nos seguintes critérios:

- Participação nos fóruns de discussão;
- Realização das atividades propostas durante o curso;
- Realização da atividade de avaliação sumativa do curso.

Os certificados são enviados por correio eletrónico.

Reconhecimento



CIG

COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO

Investimento e inscrições

380€ | Até 18 de Fevereiro de 2026

Março 2026



E-LEARNING
DIÁLOGO ABERTO: COMO FALAR
COM OS SEUS FILHOS SOBRE O
CORPO E A PREVENÇÃO
DO ABUSO SEXUAL

Calendarização

12 horas | 09 de Março a 13 de Abril de 2026

Webinar

13 de Abril de 2026 | 16h30 às 18h00 (-1h Açores)

Destinatários

Pais, mães, encarregados/as de educação, representantes legais e quem tenha a guarda de facto de crianças e jovens que queiram aprender a falar sobre corpo, sexualidade e prevenção da violência sexual de forma clara, positiva e ajustada à idade.

Objetivo Geral

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de abordar a temática da sexualidade juntos de crianças e jovens, numa linguagem adaptada à faixa etária e estágio de desenvolvimento, de forma a educar para a sexualidade positiva e prevenir a violência sexual.

Objetivos Específicos

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de:

- Identificar, sem erros, as múltiplas esferas da sexualidade;
- Reconhecer a evolução do corpo nas várias fases de desenvolvimento;
- Reconhecer os estádios de desenvolvimento cognitivo e adaptar a linguagem e discurso a cada um deles (Zonas íntimas;
- Toque bom/Toque mau;
- Segredo bom/Segredo mau);
- Identificar, pelo menos, dois fatores de risco e dois fatores de proteção nas situações de violência sexual;
- Identificar, pelo menos, três sinais de alerta de situações de violência sexual;
- Descrever, corretamente, pelo menos duas dificuldades associadas ao processo de revelação;
- Criar um plano de segurança intrafamiliar

Programa

Módulo I | Corpo, Sexualidade e Educação Sexual
Módulo II | Diálogo aberto: Como ter “A conversa”

Módulo III | Prevenir a Violência

Módulo IV | Sessão Prática

Pré-requisitos

Para frequentar este curso é necessário ter acesso a um computador com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web, como por exemplo o Google Chrome). O curso será lecionado com recurso à plataforma MOODLE.

Forma de organização

E-Learning

Formadora

Sofia Carvalho (Assessora Técnica da APAV Açores)

Acreditação



Certificação

Após a conclusão do curso com sucesso será emitido um Certificado de Formação Profissional através da plataforma SIGO (Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa) com base nos seguintes critérios:

- Participação nos fóruns de discussão;
- Realização das atividades propostas durante o curso;
- Realização da atividade de avaliação sumativa do curso.

Os certificados são enviados por correio eletrónico.

Inscrições e investimento

31 de Março de 2026 | 80€

Abril 2026



E-LEARNING
BULLYING

Calendarização

35 horas | 06 de Abril a 11 de Maio de 2026

Destinatários

Profissionais das áreas das Ciências Sociais e Humanas, do Sistema de Justiça, Profissionais da Educação, Profissionais de Saúde, Forças de Segurança, Técnicos/as de Apoio à Vítima, Estudantes do ensino superior e outros/as profissionais que lidam direta ou indiretamente com vítimas de bullying.

Objetivo Geral

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de reconhecer a temática do bullying ao nível do fenómeno e da intervenção.

Objetivos Específicos

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de:

- Reconhecer de forma correta, o conceito de Bullying;
- Identificar sem erros, pelo menos duas formas de Bullying;
- Listar corretamente, pelo menos duas características das vítimas e dos/as agressores/as;
- Reconhecer o impacto da vitimação, de modo correto;
- Enumerar de forma correta, pelo menos três indicadores de risco e três estratégias de prevenção;
- Reconhecer, sem erros, o papel da família, da escola, da sociedade e das instituições na prevenção do bullying

Programa

Módulo I | O que é o Bullying?

Módulo II | Diferentes Formas de Bullying

Módulo III | Características das Vítimas e dos/as Agressores/as

Módulo IV | Impacto da Vitimação

Módulo V | Indicadores de Risco e Estratégias de Prevenção

Módulo VI | O Papel da Família, da Escola, da Sociedade e das Instituições na Prevenção do Bullying

Pré-requisitos

Para frequentar este curso é necessário ter acesso a um computador com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web, como por exemplo o Google Chrome). O curso será lecionado com recurso à plataforma MOODLE.

Forma de organização

E-Learning



Formador

Sofia Carvalho (Assessora Técnica da APAV Açores)

Certificação

Após a conclusão do curso com sucesso será emitido um Certificado de Formação Profissional através da plataforma SIGO (Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa) com base nos seguintes critérios:

- Participação nos fóruns de discussão;
- Realização das atividades propostas durante o curso;
- Realização da atividade de avaliação sumativa do curso.

Os certificados são enviados por correio eletrónico.

Investimento

180€ | Até 01 de Abril de 2026

Julho 2026



E-LEARNING
MAUS TRATOS CONTRA
CRIANÇAS E JOVENS

Calendarização

12 horas | 06 Julho a 03 Agosto de 2026

Webinars

16/07, 23/07 e 30/07 (17h00-18h00)

Destinatários

Profissionais das áreas das Ciências Sociais e Humanas, do Sistema de Justiça, Profissionais da Educação, Profissionais de Saúde, Forças de Segurança, Técnicos/as de Apoio à Vítima, Estudantes do ensino superior e outros/as profissionais que lidam direta ou indiretamente com vítimas de maus tratos.



Objetivo Geral

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de reconhecer a temática dos maus tratos contra crianças e jovens e identificar estratégias de prevenção e intervenção eficazes, no apoio a crianças e jovens vítimas de maus tratos.

Objetivos Específicos

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de:

- Reconhecer de forma correta, o conceito de maus tratos contra crianças e jovens;
- Caracterizar as diferentes formas de maus tratos contra crianças e jovens;
- Compreender os contextos e dinâmicas associadas à vitimação por maus tratos;
- Identificar, pelo menos, dois factores de risco individuais, relacionais, comunitários e sociais, associados à vitimação por maus tratos;
- Listar, pelo menos dois, fatores protetores individuais, familiares e ambientais, de forma correta;
- Reconhecer de forma correta, os mecanismos jurídicos existentes com vista à proteção de crianças e jovens vítimas de maus tratos;
- Reconhecer de modo correto, o papel do/a profissional enquanto elemento-chave do processo de apoio à criança ou jovem vítima de maus tratos;
- Identificar sem erros, os objetivos da intervenção junto da criança ou jovem vítima de maus tratos e/ou da sua família.

Programa

Módulo I | Compreender o Conceito de Maus Tratos contra Crianças e Jovens

Módulo II | Proteção de Crianças e Jovens em Perigo

Módulo III | O Processo de Apoio a Crianças e Jovens Vítimas de Maus-Tratos

Pré-requisitos

Para frequentar este curso é necessário ter acesso a um computador com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web, como por exemplo o Google Chrome). O curso será lecionado com recurso à plataforma MOODLE.

Formadoras

Gustavo Duarte (Gestor Adjunto do GAV Santarém | EMVA Lezíria do Tejo)

Forma de organização

E-Learning

Certificação

Após a conclusão do curso com sucesso será emitido um Certificado de Formação Profissional através da plataforma SIGO (Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa) com base nos seguintes critérios:

- Participação nos fóruns de discussão;
- Realização das atividades propostas durante o curso;
- Realização da atividade de avaliação sumativa do curso.

Os certificados são enviados por correio eletrónico.

Investimento e Inscrições

180€ | Até 30 de Junho 2026

Setembro 2026



E-LEARNING
VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Calendarização

15 horas | 07 de Setembro a 05 de Outubro de 2026

Webinários Online

09 de Setembro, 23 de Setembro, 25 de Setembro e 29 de Setembro
(horários a definir)

Destinatários

Psicólogos/as, Enfermeiros/as, Farmacêuticos/as, Médicos/as, Fisioterapeutas, Nutricionistas, da área da Justiça (Advogados/as, Oficiais de Justiça, Criminólogos/as, Polícia Judiciária e Forças de Segurança) e da área Social (Assistentes Sociais, Educadores/as Sociais) e finalistas de Doutoramento, de Mestrado, de Licenciatura, de Pós-Graduação e de Especialização, nas áreas referidas.

Objetivo Geral

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de compreender e reconhecer a relevância da violência doméstica e violência de género.

Objetivos Específicos

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de

- Identificar corretamente, o enquadramento geral da violência doméstica e violência de género;
- Indicar sem erros, as dinâmicas e processos associados à violência doméstica;
- Definir, sem erros, o conceito de papéis sociais de género;
- Enumerar corretamente, pelo menos duas, consequências da vitimação
- Reconhecer, de forma correta, o papel dos/as profissionais e a importância do trabalho em rede;
- Identificar, sem erros, duas dificuldades na intervenção em situações de violência doméstica;
- Discriminar, sem erros, o processo de apoio;
- Reconhecer corretamente, a evolução histórica e legislativa do crime de violência doméstica;
- Listar, sem erros, as fases processuais do crime de violência doméstica;
- Reconhecer de forma correta a Lei 112/2009 e o estatuto da vítima.

Programa

Módulo I | Violência Doméstica: Definição, Mitos e o Impacto

Módulo II | Violência Doméstica: Orientações para a Intervenção Psicossocial

Módulo III | Enquadramento Legal

Módulo IV | Casos práticos

Pré-requisitos

Para frequentar este curso é necessário ter acesso a um computador com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web, como por exemplo o Google Chrome). O curso será lecionado com recurso à plataforma MOODLE..

Forma de organização

E-Learning

Formadores

Rita Martinho e Fernando Velez

Acreditação



Certificação

Após a conclusão do curso com sucesso será emitido um Certificado de Formação Profissional através da plataforma SIGO (Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa) com base nos seguintes critérios:

Participação nos fóruns de discussão;

Realização das atividades propostas durante o curso;

Realização da atividade de avaliação sumativa do curso.

Os certificados são enviados por correio eletrónico.

Investimento

80€ | Até 31 de Agosto 2026

Outubro 2026



B-LEARNING
FORMAÇÃO DE AGENTES QUALIFICADOS/AS
QUE ATUEM NO DOMÍNIO DA VIOLÊNCIA
DOMÉSTICA E/OU PREVENÇÃO OU
REVITIMIZAÇÃO DESTA – TÉCNICO/A DE
APOIO À VÍTIMA

Calendarização

90 horas | 06 de Outubro a 12 de Dezembro de 2026

Sessões Síncronas (Zoom)

27 de Outubro (10h00-17h00), 29 de Outubro (10h00-17h00), 30 de Outubro (10h00-17h00), 02 de Novembro (10h00-17h00), 04 de Novembro (10h00-17h00), e 06 de Novembro (10h00-17h00)



Sessões Presenciais

14 de Novembro (10h00-17h00), 21 de Novembro (10h00-17h00), 28 de Novembro (10h00-17h00), 12 de Dezembro (10h00-17h00)

Destinatários

Pessoas com habilitação académica de nível superior na área das ciências sociais, Pessoas com habilitação académica de nível superior noutra área (que não as ciências sociais), com experiência profissional relevante na área da violência doméstica.

Objetivo Geral

No final da formação os/as formandos/as deverão ser capazes de melhorar a sua intervenção técnica na área da violência doméstica e adquirir competências relativamente ao atendimento, acompanhamento, intervenção e encaminhamento a vítimas de violência doméstica.

Objetivos Específicos

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de:

- Reconhecer, sem erros, as conexões entre as relações de poder, género e violência;
- Reconhecer, sem erros, o papel das construções sociais de género na emergência e manutenção da violência contra as mulheres, incluindo a violência doméstica;
- Identificar correctamente o quadro histórico, conceptual e teórico sobre a violência contra as mulheres, violência de género e violência doméstica;
- Listar, sem erros, o quadro conceptual e teórico sobre as representações sociais, os modelos explicativos e dinâmicas de relações abusivas;
- Indicar correctamente o quadro conceptual e teórico sobre os/as intervenientes em situações de violência doméstica;

- Enumerar, de forma correta, os impactos e consequências da violência doméstica;
- Conhecer e interpretar correctamente os principais instrumentos legais e jurídicos nacionais sobre violência doméstica;
- Conhecer e utilizar, sem erros, instrumentos técnicos dos relativos à violência doméstica;
- Reconhecer, de modo correto, a importância da relação, expectativas e competências profissionais ao nível da prevenção e intervenção em violência doméstica;
- Conhecer e aplicar correctamente um conjunto de conhecimentos técnicos especializados sobre violência doméstica;
- Aplicar, de forma correta, um conjunto de conhecimentos e de competências que assegurem, com eficiência, o atendimento, acompanhamento, intervenção e encaminhamento de vítimas de violência doméstica.

Programa

Módulo I | Poder, Género e Violência

Módulo II | Violência Doméstica, Violência contra as Mulheres e Violência de Género – Conceitos e Representações

Módulo III | Regime Jurídico da Violência Doméstica

Módulo IV | Intervir em Situações de Violência Doméstica

Módulo V | Prática Simulada – Atendimento, Acompanhamento e Encaminhamento de Vítimas de Violência Doméstica

Pré-requisitos

Para frequentar este curso é necessário ter acesso a um computador com o software Office (PowerPoint) e Media Player (ou outro programa similar) instalado, retroprojetor, acesso à internet, um browser instalado

(e.g. Google Chrome) | Datashow, colunas, televisão ou tela, cadeiras, apresentação em power point.

Forma de organização

B-Learning

Formadoras

Ana Sofia Heleno (Técnica de Apoio à Vítima Especialista do Projeto PsiPlus _ Alto Alentejo Oeste), Marta Mendes (Gestora do GAV de Braga), Raquel Ribeiro (Gestora do GAV de Oeiras) e Inês Gonçalves (Assessora Técnica do GAV Almada)

Reconhecimento



Certificação

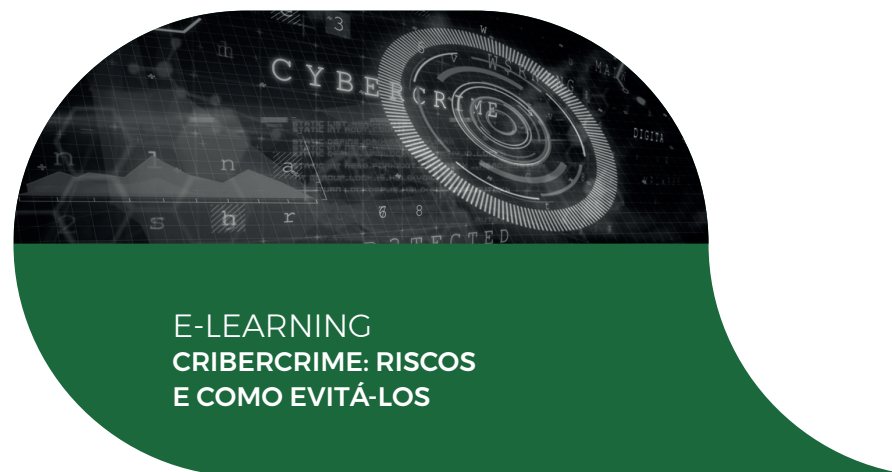
Após a conclusão do curso com sucesso será emitido um Certificado de Formação Profissional através da plataforma SIGO (Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa) com base nos seguintes critérios:

- Participação nos fóruns de discussão;
- Realização das atividades propostas durante o curso;
- Realização da atividade de avaliação sumativa do curso.

Os certificados são enviados por correio eletrónico.

Investimento e Inscrições

380€ | Até 30 de Setembro de 2026



E-LEARNING CRIBERCRIME: RISCOS E COMO EVITÁ-LOS

Calendarização

35 horas | 12 de Outubro a 16 de Novembro de 2026

Webinar

16 de Novembro de 2026 | 17h00 às 18h00 (-1h Açores)

Destinatários

Profissionais das áreas das Ciências Sociais e Humanas, do Sistema de Justiça, Profissionais da Educação, Profissionais de Saúde, Forças de Segurança, Técnicos/as de Apoio à Vítima, Estudantes do ensino superior e outros/as profissionais que lidam direta ou indiretamente com vítimas de cibercrime.

Objetivo Geral

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de reconhecer a temática do cibercrime, compreendendo o seu enquadramento legal, distinguindo as diferentes tipologias e identificando estratégias de segurança e prevenção eficazes no apoio vítimas de cibercrime.



Objetivos Específicos

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de:

- Definir, corretamente, as duas realidades existentes no conceito cibercrime;
- Reconhecer de forma correta, os mecanismos jurídicos existentes com vista à proteção das vítimas de cibercrime;
- Distinguir, sem erros, as diferentes tipologias de crimes com recurso às tecnologias de informação;
- Identificar, corretamente, os diferentes modos de manifestação de pelo menos duas tipologias de cibercrime;
- Compreender, de modo correto, a importância da prevenção em casos de cibercrime;
- Identificar, sem erros, pelo menos dois métodos de salvaguarda de prova digital nas redes sociais.

Programa

Módulo I | Enquadramento Jurídico Nacional e Comunitário relacionado com o Cibercrime

Módulo II | Tipologia de Crimes com recurso às Tecnologias de Informação

Módulo III | Estratégias de Segurança e Prevenção

Pré-requisitos

Profissionais que lidam direta ou indiretamente com vítimas de cibercrime. Para frequentar este curso é necessário ter acesso a um computador com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web, como por exemplo o Google Chrome). O curso será lecionado com recurso à plataforma MOODLE.

Forma de organização

E-Learning

Formadora

Carolina Soares (Gestora da Linha Internet Segura)

Certificação

Após a conclusão do curso com sucesso será emitido um Certificado de Formação Profissional através da plataforma SIGO (Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa) com base nos seguintes critérios:

- Participação nos fóruns de discussão;
- Realização das atividades propostas durante o curso;
- Realização da atividade de avaliação sumativa do curso.

Os certificados são enviados por correio eletrónico.

Investimento

180€ | Até 07 de Outubro de 2026

Novembro 2026



Calendarização

35 horas | 03 Novembro a 03 de Dezembro de 2026

Webinares

17 de Novembro de 2026 (17h00-18h00) (-1h Açores) | 20 de Novembro de 2026 (15h30-16h00) (-1h Açores) | 27 de Novembro de 2026 (17h00-18h00) (-1h Açores)

Destinatários

Psicólogos/as, Enfermeiros/as, Farmacêuticos/as, Médicos/as, Fisioterapeutas, Nutricionistas, da área da Justiça (Advogados/as, Oficiais de Justiça, Criminólogos/as, Polícia Judiciária e Forças de Segurança) e da área Social (Assistentes Sociais, Educadores/as Sociais) e finalistas de Doutoramento, de Mestrado, de Licenciatura, de Pós-Graduação e de Especialização, nas áreas referidas.

Objetivo Geral

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de reconhecer a temática das crianças e jovens vítimas de crime e violência e identificar estratégias de prevenção e intervenção eficazes, no apoio a crianças e jovens vítimas de crime e violência.

Objetivos Específicos

No final do curso, os/as formandos/as deverão ser capazes de:

- Reconhecer de forma correta, o conceito de maus tratos contra crianças e jovens;
- Reconhecer sem erros, o conceito da violência sexual contra crianças e jovens;
- Definir corretamente, bullying e violência no namoro;
- Listar, pelo menos dois, fatores protetores individuais, familiares e ambientais, de forma correta;
- Reconhecer de modo correto, o papel do/a profissional enquanto elemento-chave do processo de apoio à criança ou jovem vítima de violência;
- Identificar sem erros, os objetivos da intervenção junto da criança ou jovem vítima de violência e/ou da sua família;
- Reconhecer de forma correta, os mecanismos jurídicos existentes com vista à proteção de crianças e jovens vítimas de crime e de violência;
- Identificar corretamente, os diferentes recursos comunitários que podem ser utilizados para suprimir as necessidades de acolhimento, alimentação, saúde e educação da criança ou jovem vítima de violência;
- Reconhecer de modo correto, a importância da prevenção.



Programa

Módulo I | Maus Tratos contra Crianças e Jovens

Módulo II | Violência Sexual contra Crianças e Jovens

Módulo III | Bullying

Módulo IV | Violência no Namoro

Módulo V | Fatores Protetores

Módulo VI | O Processo de Apoio a Crianças e Jovens Vítimas de Violência

Módulo VII | A Intervenção junto da Família e da Criança ou Jovem Vítima de Violência

Módulo VIII | Proteção de Crianças e Jovens em Perigo

Módulo IX | Apoio Social e Recursos Comunitários para Crianças e Jovens

Módulo X | Prevenção da Violência

Pré-requisitos

Profissionais que lidam direta ou indiretamente com crianças vítimas de crime e violência. Para frequentar este curso é necessário ter acesso a um computador com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web, como por exemplo o Google Chrome). O curso será lecionado com recurso à plataforma MOODLE.

Forma de organização

E-Learning

Formadora

Marta Mendes (Gestora do GAV de Braga) e Gustavo Duarte (Gestor Adjunto do GAV Santarém | EMAV Lezíria do Tejo)

Certificação

Após a conclusão do curso com sucesso será emitido um Certificado de Formação Profissional através da plataforma SIGO (Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa) com base nos seguintes critérios:

- Participação nos fóruns de discussão;
- Realização das atividades propostas durante o curso;
- Realização da atividade de avaliação sumativa do curso.

Os certificados são enviados por correio eletrónico.

Investimento

180€ | Até 28 de Outubro de 2026



Webinares

Em 2026, estão planeados os seguintes Webinares gratuitos:

- Conversas que Protegem: Corpo, Consentimento e Violência Sexual na Infância | 10 Fevereiro
- Violência Doméstica contra Pessoas Idosas | 15 Junho
- Redes Sociais, Jovens e Violência: Riscos e Prevenção | 08 Setembro
- Saúde Mental e Violência: Uma Ligação Invisível | 13 Novembro
- Burlas Informáticas | 10 Dezembro

Um Webinar (não é uma ação de formação) consiste numa palestra realizada online com a duração entre 1h-1h30, com recurso a vídeo, através do qual o/a dinamizador/a comunica com os/as participantes e estes comunicam entre si, ou com o/a dinamizador/a, através de um chat.

O Webinar é de participação gratuita mediante inscrição e poderá rever/ver o webinar durante 48 horas. A inscrição no Webinar é obrigatória mesmo que não possa assistir em direto.

A emissão de certificado de participação no evento apresenta um custo adicional.

Para mais informações contacte formacao@apav.pt.

Outras atividades/ eventos

As outras atividades/ eventos são intervenções de curta duração destinadas a fomentar a consciencialização dos/as cidadãos/ãs relativamente a determinado tema a que a APAV se dedica, como por exemplo ações de informação, sensibilização e prevenção em estabelecimentos de ensino e em organismos públicos e privados.

Estas atividades tem como objetivo promover a mudança de atitudes e adoção de comportamentos saudáveis, bem como a prevenção do crime e da violência contra as pessoas.

As entidades (públicas e privadas) que pretendam que a Formação APAV dinamize este tipo de atividades deverão contactar o Centro de Formação (formacao@apav.pt).

Consultoria APAV

A Consultoria da Formação APAV tem como objetivo a elaboração de um diagnóstico, identificação de pontos fortes e fracos, identificação de ameaças e oportunidades e propor soluções e mudanças específicas com base nas necessidades do cliente.

As entidades (públicas e privadas) que pretendam que a Formação APAV dinamize este tipo de atividade deverão contactar o Centro de Formação (formacao@apav.pt).

Supervisão

A supervisão é uma visão aprofundada, reflexiva e com sentido autocrítico do contexto circundante mas também voltada para o interior com vista a compreender o significado da realidade. Tem, também, como finalidade promover o que se pretende que seja instituído, para evitar o que não se deseja e para reconhecer o que aconteceu e não deveria ter acontecido. O seu objetivo primordial é melhorar a prática profissional através da orientação e aconselhamento.

As entidades (públicas e privadas) e particulares que pretendam que a Formação APAV dinamize este tipo de atividade deverão contactar o Centro de Formação (formacao@apav.pt)

Formação à medida

Elaboramos programas de formação à medida ajustada às necessidades das entidades e de particulares.

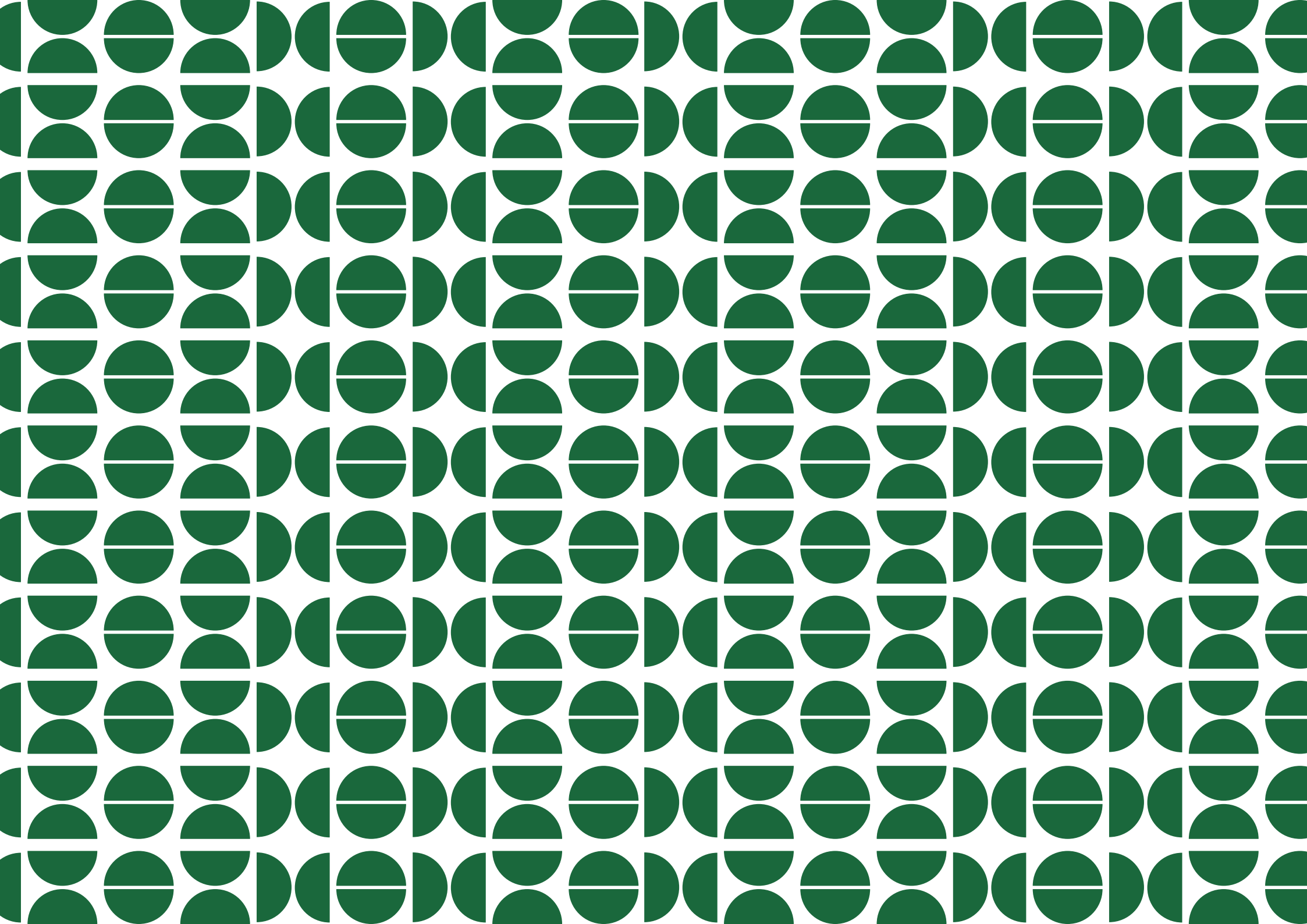
Ao sermos contactados desenvolvemos as seguintes ações:

- Analisamos o contexto e elaboramos o diagnóstico de necessidades de formação;
- Desenvolvimento e conceção de conteúdos, de metodologias e técnicas, de instrumentos de avaliação de conhecimentos adaptadas ao cliente;
- Dispomos de recursos humanos, pedagógicos e logísticos;
- Elaboramos a proposta de prestação de serviços;
- Avaliamos e acompanhamos a atividade formativa;
- Avaliamos o impacto (após 3 meses da data de conclusão da formação) da formação.

As entidades e particulares que pretendam usufruir deste serviço poderão consultar este Catálogo de Formações mediante a área de educação formação que de seguida se apresenta e contactar o Centro de Formação através do email formacao@apav.pt

Catálogo de Formações mediante a área de Educação Formação

Desenvolvimento pessoal		Nº Horas
090	Curso Gestão de Conflitos	7
Psicologia		Nº Horas
311	Curso Stress, ansiedade e resiliência do Técnico de Apoio à Víctima	7
311	Curso Burnout: risco e prevenção	25
Sociologia e outros estudos		Nº Horas
312	Curso Violência Doméstica	14
312	Workshop Bullying	4
312	Curso Cibercrime	35
312	Workshop Cyberbullying	4
312	Workshop Violência nas relações de namoro	4
312	Workshop Assédio	4
Ciência política e cidadania		Nº Horas
313	Curso Apoio a imigrantes vítimas de crime e discriminação: identificação e intervenção	7
313	Curso Mutilação Genital Feminina	7
313	Curso Tráfico de Seres Humanos	7
Direito		Nº Horas
380	Workshop Direitos das vítimas de Crime	3
Trabalho social e orientação		Nº Horas
762	Oficina de Trabalho para Profissionais Violência Sexual contra Crianças e Jovens	6
762	Curso Maus tratos na Crianças	21
Proteção de pessoas e bens		Nº Horas
861	Curso Furto de identidade através da internet	7





Webinar

elearning

blearning



Rua José Estêvão, 135 A
1150-201 Lisboa

21 358 79 26/8

formacao@apav.pt



 facebook.com/FormacaoAPAV

 [Formação APAV | APAV Training](#)